



# 福祉事業団スマイル弁当カレンダー

お弁当の注文は8:30～9:30にお願いします

| 日      | 月                                                                                                                 | 火                      | 水                       | 木                                                      | 金                                                            | 土        |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|
| 体にやさしい | シーザードレッシング付き<br>サラダ 150円                                                                                          | 1<br>★鮭の唐揚げ<br>レモン醤油あん | 2<br>★さわらの竜田揚げ          | 3<br>★豚肉のハーブソテー(適塩)                                    | 4<br>★鶏肉とナスのネギみそ炒め                                           | 5<br>——  |
| 和食     | チキンサラダ 250円                                                                                                       | ★大葉みぞれハンバーグ            | ✳️大人のおにぎり弁当             | ★鶏の照り焼き&肉じゃが                                           | ★大分名物とり天弁当                                                   | ——       |
| 洋食     | 毎日注文いただけます                                                                                                        | ★牛スタミナ                 | ★四川風マーボー豆腐              | ★ザンギ弁当                                                 | ★ヒレカツおろしポン酢のせ                                                | ——       |
| 体にやさしい | 7<br>★鯖の竜田揚げ(適塩)                                                                                                  | 8<br>★豚肉と厚揚げの照り焼き      | 9<br>★牛肉の南部焼き<br>(十六穀米) | 10<br>★ささみのピカタ                                         | 11<br>★冷しゃぶ弁当(適塩)<br>ダイシモチ麦                                  | 12<br>—— |
| 和食     | ✳️すし弁当                                                                                                            | ★生姜焼き弁当                | ★塩鮭とチキン南蛮               | ★白身魚の柚子こしょう揚げ                                          | ★ハニーマスタード唐揚げ&<br>白身魚フライ                                      | ——       |
| 洋食     | ★豚肉のオイスター炒め                                                                                                       | ★中華弁当                  | ★ポークチャップジンジャー           | エビフライ野菜カレー                                             | ★酢豚&エビマヨ                                                     | ——       |
| 体にやさしい | 14<br>★鶏の照り焼き(適塩)                                                                                                 | 15<br>★さわらの竜田揚げ        | 16<br>★鮭のマヨオyster       | 17<br>★鶏のごま味噌焼き(適塩)                                    | 18<br>★豚肉のハーブソテー(適塩)                                         | 19<br>—— |
| 和食     | ★鮭と夏野菜の香味ポン酢                                                                                                      | ★鶏の照り焼き&肉じゃが           | ★大葉みぞれハンバーグ             | ★✳️塩サバと炊き込みご飯                                          | ★とり肉のネギレモン炒め                                                 | ——       |
| 洋食     | ★ささみフライ&<br>明太マヨ唐揚げ                                                                                               | ★牛スタミナ                 | ★四川風マーボー豆腐              | ★エビフライ&チキン竜田弁当                                         | ★ヤンニョムチキン&<br>大根甘酢                                           | ——       |
| 体にやさしい | 麺類は9月までです。<br>いつもスマイル弁当のご利用をありがとうございます。<br>これからも、しばらくは残暑が続きます。<br>夏の疲れは、この時期に出やすいとのこと。<br>体調に気をつけて残りの暑さも乗り切りましょう！ |                        | 23<br>秋分の日<br>          | 24<br>★冷しゃぶ弁当(適塩)<br>ダイシモチ麦<br>✳️すし弁当<br>★ヒレカツおろしポン酢のせ | 25<br>★牛肉の南部焼き<br>(十六穀米)<br>★ハニーマスタード唐揚げ&<br>白身魚フライ<br>★中華弁当 | 26<br>—— |
| 体にやさしい | 28<br>★鯖の竜田揚げ(適塩)                                                                                                 | 29<br>★鶏の照り焼き(適塩)      | 30<br>★ささみのピカタ          | 23-1090<br>市役所内線(701)<br>1306・1308・1309                |                                                              |          |
| 和食     | ★とり肉のネギレモン炒め                                                                                                      | ★生姜焼き弁当                | ★白身魚の柚子こしょう揚げ           |                                                        |                                                              |          |
| 洋食     | ★煮込みハンバーグ&<br>チキンステーキ                                                                                             | ★エビフライ&チキン竜田弁当         | ハンバーグカレー                |                                                        |                                                              |          |

★おかずのみの注文も お受けできます。(お弁当600円・大盛り650円・おかず550円)

✳️大盛りが出来ません。

※お弁当は十分な数をご用意しておりますが、売り切れの際はご了承ください🍴