



福祉事業団スマイル弁当カレンダー

お弁当の注文は、8:30～9:30にお願い致します。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|---|---|---|---|--|-------------|
| 体にやさしい 和食 洋食 | 23-1090 内線 (701) 1306・1308・1309 | | チキンサラダ250円 シーザーサラダ150円 | 1 元日 | あけましておめでとうございます。 皆様、素敵な新年を 迎えられたことと思います。 新しい年が良き年となりますように... 本年もスマイル弁当をよろしくお願いいたします。 | |
| 体にやさしい 和食 洋食 | 5 ★鮭のマヨオyster ★生姜焼き弁当 デミグラスソース ★ハンバーグ&エビフライ | 6 ★ささみのピカタ ★大分名物とり天弁当 ★麻婆豆腐 | 7 ★サバの照り焼き ★塩サバと炊き込みご飯 ★酢豚&エビマヨ | 8 ★豚肉と厚揚げの照り焼き ★大人のおにぎり弁当 ★牛スタミナ | 9 ★さわらの竜田揚げ ★すき焼き弁当 ★ザンギ弁当 | 10 _____ |
| 体にやさしい 和食 洋食 | 12 | 13 ★鶏のごま味噌焼き(適塩) ★白身魚の南蛮漬け ★カキフライ | 14 ★鶏の照り焼き(適塩) ★すし弁当 ★ヤンニョムチキン& 大根甘酢 | 15 ★豚肉のハーブソテー(適塩) ★白身魚の柚子こしょう揚げ カツカレー | 16 ★牛肉の南部焼き (十六穀米) ★ハニーマスタード唐揚げ& 白身魚フライ ★ヒレカツおろしポン酢のせ | 17 _____ |
| 体にやさしい 和食 洋食 | 19 ★鯖の竜田揚げ(適塩) ★牛肉とごぼうの甘辛煮 ★ささみフライ& 明太マヨ唐揚げ | 20 ★豚肉と厚揚げの照り焼き ★塩鮭とチキン南蛮 オマールソース ★煮込みハンバーグ& チキンステーキ | 21 ★鶏肉とナスのネギみそ炒め ★鶏の照り焼き&肉じゃが ★麻婆豆腐 | 22 ★ささみのピカタ ★塩サバと炊き込みご飯 ★エビフライ&チキン竜田弁当 | 23 ★鮭のマヨオyster ★生姜焼き弁当 デミグラスソース ★ハンバーグ&エビフライ | 24 _____ |
| 体にやさしい 和食 洋食 | 26 ★牛肉の南部焼き (十六穀米) ★白身魚の南蛮漬け ★中華弁当 | 27 ★サバの照り焼き ★ハニーマスタード唐揚げ& 白身魚フライ ★酢豚&エビマヨ | 28 ★鶏のごま味噌焼き(適塩) ★白身魚の柚子こしょう揚げ エビフライ&野菜カレー | 29 ★アジの南蛮漬け(適塩) ★すし弁当 ★カキフライ | 30 ★さわらの竜田揚げ ★すき焼き弁当 ★ヤンニョムチキン& 大根甘酢 | 31 |

★おかずのみの注文も お受けできます。(お弁当550円・大盛り600円・おかず500円)

❁サービス盛りが出来ません。