



10月

福祉事業団スマイル弁当カレンダー

※お弁当の注文は8:30~9:30にお願いします。

売り切れ次第終了となります。お早めにご注文ください。

日	月	火	水	木	金	土
	23-1090		1	2	3	4
体にやさしい	市役所内線 (701) 1306・1308・1309		★鶏肉とナスのネギみそ炒め	★鶏の照り焼き(適塩)	★鯖の竜田揚げ(適塩)	
和食			★塩鮭とチキン南蛮	★白身魚の柚子こしょう揚げ	★牛肉とごぼうの甘辛煮	—
洋食			★ヒレカツおろしポン酢のせ	★エビフライ&チキン竜田弁当	★ささみフライ&明太マヨ唐揚げ	
	6	7	8	9	10	11
体にやさしい	★ささみのピカタ	★アジの南蛮漬(適塩)	★鶏もも肉のたっぷり野菜おろしかけ	★牛肉の南部焼き(十六穀米)	★さわらの竜田揚げ	
和食	★アジフライ弁当	★鶏の照り焼き&肉じゃが	★白身魚の南蛮漬	★鮭の香味ポン酢	★塩サバとれんこんつくね(炊き込みご飯)	—
洋食	★ユーリンチー油淋鶏弁当	★酢豚&エビマヨ	★ザンギ弁当	カツカレー	★牛スタミナ	
	13	14	15	16	17	18
体にやさしい		★鶏肉とナスのネギみそ炒め	★鶏のごま味噌焼き(適塩)	★豚肉の竜田揚げ	★鮭の唐揚げレモン醤油あん	
和食		★白身魚の柚子こしょう揚げ	★牛肉とごぼうの甘辛煮	★すし弁当	★大分名物とり天弁当	—
洋食		★ヒレカツおろしポン酢のせ	★エビフライ&チキン竜田弁当	★煮込みハンバーグ	★中華弁当	
	20	21	22	23	24	25
体にやさしい	★サバの照り焼き	★さわらの竜田揚げ	★牛肉の南部焼き(十六穀米)	★アジの南蛮漬(適塩)	★鶏の照り焼き(適塩)	
和食	★チキンステーキおろしのせ	★大人のおにぎり弁当	★アジフライ弁当	★鶏の照り焼き&肉じゃが	★塩サバとれんこんつくね(炊き込みご飯)	—
洋食	★ハンバーグ&エビフライ	★とり肉のカレーオーロラソース和え	★酢豚&エビマヨ	エビフライ&野菜カレー	★ささみフライ&明太マヨ唐揚げ	
	27	28	29	30	31	
体にやさしい	★鯖の竜田揚げ(適塩)	★鶏のごま味噌焼き(適塩)	★鮭の唐揚げレモン醤油あん	★ささみのピカタ	★鶏もも肉のたっぷり野菜おろしかけ	★サラダのマークが 変わりました
和食	★白身魚の南蛮漬	★大分名物とり天弁当	★すし弁当	★鮭の香味ポン酢	★白身魚の柚子こしょう揚げ	★チキンサラダ
洋食	★ザンギ弁当	★中華弁当	★ユーリンチー油淋鶏弁当	★煮込みハンバーグ	★牛スタミナ	★シーザーサラダ

★おかずのみの注文も お受けできます。(お弁当500円・大盛り550円・おかず450円)

✿サービス盛りが出来ません。